



Список продуктов согласно рекомендациям ВОЗ и нутрициологов



КАТЕГОРИЯ	ПОЗИЦИИ
Крупы и зерновые	Прочие крупы и зерн. Хлопья зерновые Чечевица
Масло растительное	Масло оливковое Масло раст. Прочие
Орехи	Арахис Грецкий орех Кедровый орех Кешью Миндаль Фундук
Питание для спортсменов	Питание для спортсм.
Сухие завтраки, мюсли	Мюсли
Гот.блюда охл.ПРИЛ	Фрукты ПРИЛ
Бакалея диабетическая	Белковая продукция Варенье, мёд diab. Заменитель сахара Клетчатка, отруби Напитки диабетичес. Сухие завтраки diab. Зефир,мармелад diab. Кексы, выпечка diab. Конфеты диабетичес. Печенье, вафли diab. Торты, пироги diab. Шоколад, бат. diab.
Кондитерка диабетическая	
Замороженное мясо птицы	Курица-разделка с/м
Рыба замороженная	Рыба с/м тушки Рыба с/м филе,стейки
МП РХ _Мясо,мясные продукты	Кролик д/ПР Гребешок мор.д/ПР Кальмар д/ПР
МП РХ _Охлажд.рыбн.продукты	Треска д/ПР Тунец д/ПР Форель д/ПР Индейка д/ПР Перепела д/ПР Цыплята д/ПР
МП РХ _Птица	
Молоко	Растительные напитки Раст.аналог.трад.мол Раст.аналоги густые Раст.аналоги питьев. Раст.аналоги прочие
Растительные аналоги	
Соврем.кислом.прод-ия	Прочие кислом.прод.
Сыры	Сыры растительные
Традиц.кислом.прод-ия	Творог зерненный
Мясо и П/Ф охлажденные	Растительное мясо Грибы свежие Зерновые, бобовые Кабачки, бакл.,тыква Капустные Огурцы свежие Перец свежий Томаты свежие Зелень свежая Корнеплоды П/ф овощные свежие Проростки Микрозелен Салаты зеленые Салаты зелёные мытые
Овощи/Грибы	
Овощи/Зелень	
Фрукты/Экзотика	Апельсины СП Виноград Груши, айва Дыни, арбузы Цитрусовые Экзотические фрукты Бананы
Фрукты/Ягоды	Вес. орехи, сухоф-ты Косточковые Свежевыжатые соки
Птица и П/Ф охлажденные	Изд.из курицы охл Индейка-раздел. охл Курица-разделка охл. Индейка натуральная Курица диетическая Курица натуральная
Собственное производство	
Птица СП	П/ф из птицы
Охлажденные морепродукты, ракообразные	Морепродукты охл.
Рыба живая	Рыба живая
Рыба охлажденная	Рыба стейки охл. Рыба тушка охл.
Рыба СП	П/ф из рыбы, морепр.
Рыбная кулинария	Прочая рыбная кулин.
ФК П/ф из птицы	П/ф из птицы